3/ Student Information Form Annex 3

**TIDES TRAINING COURSE**

**13 November–17 November 2023**

**Punta Leona Hotel**

**Puntarenas, Costa Rica**

**APPLICATION FORM**

**Application Due Date: 29 September 2023**

**Email: Peter Stone and Katie Urbanski at:** **nos.coops.training@noaa.gov**

**Copied to Bernardo Aliaga Rossel and Angelos Haidar:** **b.aliaga@unesco.org** **/** **a.haidar@unesco.org**

**Please type or write in block letters in English:**

1. **PERSONAL INFORMATION**

|  |  |
| --- | --- |
| NAME |  |
| TITLE | [ ] DR. [ ] PROF. [ ] MR. [ ] MS. [ ] OTHER  |
| SEX | [ ] MALE [ ] FEMALE |
| BIRTHDAY(DD-MM-YYYY) |  |
| NATIONALITY |  |
| HOME ADDRESS(in full) |  |
| TELEPHONE NUMBER |  |
| FAX NUMBER |  |
| EMAIL ADDRESS |  |

1. **PROFESSIONAL BACKGROUND**

|  |  |
| --- | --- |
| ORGANIZATION |  |
| POSITION |  |
| ADDRESS(in full) |  |
| TELEPHONE NUMBER |  |
| FAX NUMBER |  |
| EMAIL ADDRESS |  |

1. **EDUCATIONAL BACKGROUND**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LEVEL** | **INSTITUTION** | **DEGREE** | **YEAR GRADUATED** |
| UNDERGRADUATE |  |  |  |
| MASTER |  |  |  |
| DOCTORAL |  |  |  |
| POST DOCTORAL |  |  |  |

1. **MOST RECENT TRAININGS ATTENDED**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TITLE** | **ORGANIZER/SPONSOR** | **DATES** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **FUNDING**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| SHORT STATEMENT CONCERNING NORMAL DUTIES |   |

 |

1. **OTHERS**

|  |  |
| --- | --- |
| MEAL RESTRICTION |  |
| DO YOU HAVE A VALID PASSPORT?  |  Yes NoPASSPORT NUMBER WILL NEED TO BE PROVIDED ON ACCEPTANCE |
|  |  |

**DATE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ SIGNATURE APPLICANT: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**DATE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ NAME/SIGNATURE SUPERVISOR: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**DATE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ NAME/SIGNATURE TNC/TWFP: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

4/ Logistical Note Annex 4



Punta leona, Costa Rica, 13 – 17 noviembre 2023

# Sede

Punta Leona está situada en la costa del Pacífico Central de Costa Rica, dentro de un bosque virgen y tiene acceso a dos playas de aguas tranquilas: "Playa Mantas" de arena dorada y "Playa Blanca" de arena blanca. Hay transporte gratuito dentro del complejo (entre las habitaciones, la sala de reuniones y las playas), que sale cada 30 minutos o bajo petición.

El hotel ofrece actividades como pesca en alta mar, rafting, tirolesa, natación, deportes, senderismo por senderos de montaña, visita a la granja y tour de observación de cocodrilos. Algunas de estas actividades tienen un costo adicional.

La temperatura en Punta Leona puede rondar los 30ºC, aunque en la sala de reuniones hay aire acondicionado.

La habitación incluye:

* Alojamiento en Habitación Selvamar Estándar con aire acondicionado
* Desayuno, almuerzo y cena, estilo buffet en el Restaurante Carabelas
* Snacks (Restaurante León Marino y Restaurante Playa Blanca)
* Bebidas
* Internet LAN de alta velocidad (por cable LAN) en las habitaciones del hotel
* Wi-fi en la sala de reuniones
* Actividades de entretenimiento
* Visita al Mariposario
* Minigolf

(El plan de comidas comienza con la cena del primer día y termina con el almuerzo del último día).

# Aeropuerto

El principal aeropuerto de Costa Rica es el Aeropuerto Juan Santamaría, ubicado en San José, código **SJO.** El lugar se encuentra a aproximadamente 1h15min del aeropuerto.

El transporte entre el aeropuerto y el hotel será proporcionado por los organizadores en fechas y horarios fijos.

# Entrada

Para ingresar a Costa Rica, su pasaporte debe tener una fecha de vencimiento de al menos tres meses después de la fecha de ingreso al país.

Es recomendable hacer una fotocopia o tomar una foto de su pasaporte y llevarla siempre con usted durante su estancia.

En algunos casos, el funcionario de Inmigración puede solicitarle que demuestre solvencia económica para su estadía en el país. Es importante que traiga impresa la documentación relacionada con el curso donde se indica que sus gastos son cubiertos por la organización.

Todos los viajeros no residentes deben poseer un boleto de regreso o un boleto que demuestre cuándo tienen la intención de salir del país, comúnmente conocido como un boleto de salida o boleto de regreso. El oficial de inmigración se lo pedirá a su llegada. Se requiere un boleto de continuación para los no residentes que:

* viajan con un billete de ida
* ingresan al país con un boleto de regreso con fecha de más de 90 días después de la llegada.
* llegan a Costa Rica desde un país pero salen hacia otro país

Por ley, un boleto de continuación incluye cualquiera de los siguientes en el transporte comercial aprobado:

* Un boleto de autobús pre-comprado de salida del país
* Un vuelo pre-comprado de salida del país
* Prueba de paso en un crucero

Costa Rica requiere una visa de entrada para algunas nacionalidades. Algunos ejemplos son:

* Colombia
* Cuba
* República Dominicana
* Ecuador
* Nicaragua
* Venezuela.

Algunas de estas nacionalidades tienen exenciones de visa. Para más información, consulte <http://www.costarica-embassy.org/index.php?q=node/51>

Las autoridades costarricenses exigen que los viajeros tengan un certificado de vacunación contra la fiebre amarilla si provienen de los siguientes países:

* Brasil
* Colombia
* Ecuador
* Perú
* Venezuela.

La vacuna debe haberse aplicado al menos diez días antes del viaje.

Más información en <https://www.visitcostarica.com/en/costa-rica/planning-your-trip/entry-requirements>

# Trabajo de campo

El miércoles 15 de noviembre nos trasladaremos a Quepos para trabajar en el mareógrafo. Quepos está localizado a aproximadamente 1.5 horas de Punta Leona. Los organizadores proveerán el transporte de ida y vuelta del hotel y la alimentación durante el día.

Las recomendaciones para este trabajo de campo son:

* Ropa fresca
* Protección solar
* Suficiente hidratación
* Protección para la lluvia
* Calzado cómodo

# Visión general de Costa Rica

Costa Rica es un país ubicado en América Central que tiene un potencial turístico ilimitado y está clasificado como uno de los destinos internacionales más visitados. Una de las principales fuentes de ingresos de Costa Rica es el turismo. Costa Rica es un país democrático y pacífico, y no tiene ejército desde diciembre de 1949.

Aunque el país es pequeño y cubre solo el 0,03% de la superficie del globo, alberga con orgullo un 5% de la biodiversidad existente en todo el mundo. El 25,58 % del país está compuesto por territorio natural protegido y de conservación.

Costa Rica es también un país atractivo para la inversión y ofrece un gran potencial para el establecimiento de importantes empresas multinacionales, gracias al excelente nivel académico de su población, así como al alto nivel de servicios modernos y la estabilidad social y política.

Costa Rica se divide en siete provincias, estas son: San José, Alajuela, Heredia, Cartago, Puntarenas, Guanacaste y Limón. Cada provincia se subdivide en "cantones" (municipios) y estos se subdividen en distritos.

El país tiene como territorio marino la Isla del Coco. Es una reserva natural de renombre mundial, ubicada a 548 kilómetros de Cabo Blanco en el Océano Pacífico compuesta por 2,400 hectáreas de tierra y 73,100 hectáreas de mar.

Fuente: <https://www.visitcostarica.com/es/costa-rica/general-information>

## Capital

La capital de Costa Rica es San José, situada en el Valle Central a unos 1.000 metros sobre el nivel medio del mar. En el Valle Central se encuentran también tres ciudades principales: Alajuela, Heredia y Cartago.

## Divisa

La moneda local es el Colón. 1 dólar equivale aproximadamente a ¢542 (colones costarricenses). Sin embargo, en muchos comercios se aceptan dólares, siempre y cuando sean billetes de $20 o menos. En la gran mayoría de los comercios se puede pagar con tarjetas de crédito y débito.

## Idioma

El español es el idioma oficial. Sin embargo, muchas personas hablan inglés.

## Clima

Las temperaturas medias en el Valle Central están entre 17 ºC y 27ºC. Sin embargo, las temperaturas en Punta Leona son de alrededor de 30ºC.

## conexión eléctrica

Los enchufes eléctricos usados en Costa Rica son tipo A y B, como se muestran en la siguiente figura:



# Contacto

Para obtener más información, comuníquese con Silvia Chacón silviach@una.ac.cr o Anthony Murillo amurillo@una.ac.cr